



Guide des lois de Pureté Familiale pour les Hatan et Kala

SHALHEVET

Il y a près de quinze ans, de jeunes étudiants en provenance des Yechivot d'Israël arrivent à Paris, dans le cadre d'un grand projet de diffusion des valeurs du judaïsme dans différentes écoles de Paris et sa région.

Ce projet ne dure que deux ans, mais va se poursuivre de façon exceptionnelle. En effet, quelques cadres, issus de ce groupe, décident de continuer ce dynamisme, en raison notamment de l'engouement pour l'étude rencontré auprès des jeunes, mais aussi pour répondre positivement aux sollicitations de responsables d'écoles et de centres communautaires de développer dans un contexte extra-scolaire des structures où les jeunes trouveront un éventail d'activités culturelles, religieuses, sportives et ludiques. C'est la naissance progressive de Nefesh Yehoudi.

Ces années ont toutes été des années de construction. La quasi-totalité des projets initiés se sont concrétisés avec l'aide d'Hachem. Ainsi, des groupes d'études ont été créés dans un grand nombre de collèges et lycées, d'une part, au sein de diverses communautés d'autre part. Des activités nombreuses (Chabbat plein, conférences à thèmes, Mélavé Malka, activités sportives, ski, activités ludiques, soutien scolaire) ont vu le jour. Une présence importante dans les grands lycées de la communauté comme Yabné, Lucien de Hirsh, FORT ou les écoles de l'Alliance, également dans plusieurs universités et écoles supérieures comme Dauphine, Jussieu ou encore Garancière, s'est développée. Se basant sur notre héritage spirituel du passé, nous sommes constamment portés vers l'avenir pour pouvoir apporter à un maximum de jeunes les structures dont ils ont assurément besoin pour leur construction personnelle, mais aussi communautaire. Ceci a permis la réalisation des projets précités et surtout la concrétisation de voyages en Israël et aux USA d'une intensité émotionnelle très grande, en cela qu'ils ont permis à bon nombre de jeunes étudiants de découvrir leurs racines et leur culture, de s'y attacher avec conviction, dès leur retour en France, mais aussi de nouer avec leurs accompagnateurs des liens indéfectibles (ce qui a facilité par la suite leur ancrage dans la communauté et un attachement au judaïsme et à ses valeurs).

Fidèles à l'écoute de nos *Guedolim*, les Sages de notre génération, nous avons commencé à œuvrer dans le domaine si important du Chalom Baït en mettant l'accent sur l'aspect de la *Taharat hamichpa'ha*, c'est-à-dire la transmission des lois et concepts de la Pureté Familiale et la vision juive de la construction du couple.

La fonction du *mikvé* dans la vie juive est d'une telle importance que sa construction prime sur celle d'une synagogue. On peut même vendre une synagogue pour construire un *mikvé* ! Si son rôle et son statut dépassent de loin la notion de simple bain, cela indique qu'il véhicule un message et des préceptes très importants. Ce sont ces enseignements-là que nous avons voulu mettre au service des jeunes à travers un vaste programme d'information, de transmission et de formation.

Nous, responsables du groupe, avons reçu une formation en Israël, formation mondialement reconnue. Nous ayons, dans un premier temps, répondu de façon spontanée aux demandes diverses émanant des jeunes fiancés qui participaient à nos activités. 'Îylais au vu de la demande, sans cesse grandissante, nous avons organisé, ici même à Paris, la formation de cadres en faisant appel à des éducateurs d'Israël pour diriger des stages de formation et de préparation au mariage.

Si par le passé, cet enseignement se résumait essentiellement aux lois de la pureté familiale, la mutation de la société fait que, désormais, seule une personne bien préparée aux points fondamentaux de la vie en couple (construction personnelle, construction psychologique, relation avec autrui), peut avec l'aide de D', s'avancer avec sérénité dans la réalisation de cette *mitsva*.

De plus, il est important de rappeler que, depuis quelque temps, le Consistoire de Paris exige des futurs mariés de suivre une préparation au mariage. Nous sommes souvent sollicités à titre personnel par les responsables du Consistoire dans ce but. À ce jour, ce sont plus de deux cent cinquante jeunes qui bénéficient chaque année d'une formation que nous dispensons.

Face à l'ampleur du mouvement, a germé la nécessité d'éditer un livre qui, d'une part, reprendrait les lois principales et apporterait, d'autre part, quelques éléments essentiels de l'importance et de la beauté du mariage. En effet, à l'approche de son mariage, tout jeune homme et toute jeune femme vivent des moments très importants d'élévations émotionnelle et spirituelle. C'est une période où, très réceptifs, ils sont demandeurs d'éléments constructifs dans l'édifice de leur futur foyer. Un support au niveau de la *halakha* est à même de les aider dans cette démarche.

Au-delà des notions fondamentales de la pureté familiale qu'il renferme, ce livre, basé sur des classiques comme 'le « *Taharat Bat Israël* » du Rav Kahana et le « *Darkei Tdhara* » du Rav Mordekhâï Eliahou, a pour but d'accompagner, de guider et de soutenir les jeunes (fiancés et mariés) à travers un ensemble d'enseignements de lois, d'éthique et de *moussar*, et par là, transmettre et développer un patrimoine culturel composé de traditions anciennes, mais toujours vives et de valeurs profondes.

Le livre présenté a pour ambition d'être un véritable outil de connaissances, prêt à répondre aux questions de chacun. Il s'adresse à tous les publics et propose les notions essentielles à connaître en mettant l'accent sur les besoins et les attentes personnels des jeunes. Il reprend enfin les éléments principaux de la formation et permet en cela de servir comme outil de révision.

Ce livre constitue une nouvelle pierre d'un édifice déjà riche et varié de l'Association Nefesh Yehoudi. Cette dernière poursuit sans relâche un travail voué à porter ses fruits avec l'aide d'Hachem car il est entièrement conçu pour les jeunes, adapté à leurs besoins, il répond à leurs attentes et s'attache à l'épanouissement et à la construction de chaque joyau de la communauté. Ainsi, sommes-nous en mesure aujourd'hui de présenter à des centaines de jeunes, en dehors des différentes activités déjà évoquées, un Resto-U « Nefesh Café » et une Yeshiva pour étudiants en plein centre de Paris, une Midrasha (véritable foyer de jeunes filles) pour étudiantes également située au centre-ville, des conférences dispensées par des intervenants notoires, des voyages dans des grandes villes d'Europe, aux États-Unis ainsi qu'au Canada. Il est important de rappeler que toutes ces activités sont proposées à titre non lucratif afin de mettre tout en œuvre pour favoriser la construction personnelle de chaque jeune.

Nefesh Yehoudi, aujourd'hui :

- C'est une présence renforcée dans des écoles, des universités et plusieurs centres communautaires.
- C'est un ensemble très varié de services quotidiens indispensables destinés aux étudiants.
- C'est également des cadres à l'écoute des sensibilités des jeunes, prêts à leur fournir le soutien nécessaire.
- C'est un ensemble d'activités ludiques, récréatives et sportives réservées aux jeunes.
- C'est enfin une grande famille de plusieurs centaines, voire quelques milliers de jeunes.

Rav Michaël Ifrah Directeur